

Меню

№Сб. рет 2 день

Наименование блюд

выход стоим: белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,8	0,4	12,8	60
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
84/2013	Салат Пёстрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст), яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт	4,5	9,6	7	133
	сред.		2,00	3,36	7,23	67,9

1-ые БЛЮДА

111/2004	Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/5	3,93	8,3	12,82	142
----------	--	----------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

тتك 2020	Фрикассе из куриных грудок	70/50	14	17,8	3,71	233
тتك 2020	Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф помидоры свеж. доп. гарнир	90/70	13,7	13,4	8,9	208
тتك 2016	Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8	18,8	11,9	2,5	192
тتك 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/35	47,3	13,5	51,4	525
	сред.		15,50	14,4	5,04	211

ГАРНИРЫ

202/2015	Макароны отварные (с маслом сливочным)	180	6,77	5,4	43,1	248
139/2015	Капуста тушёная	180	4,3	7,4	18	159
	сред.		5,54	6,4	30,57	204

НАПИТКИ

тتك 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
тتك 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	2,42	0,1	26,6	108
	сред.		1,24	0,04	17,30	71

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный

25/25		3,15	0,5	23,6	114
Итого с самост.бл	73,00	53,69	17,3	99,5	778
Итого- юдом-	73,00	27,42	24,6	83,7	667

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Завед- /с.в. Зиндуркина/
АП /и.м. Миназов/



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»